

Česká dermatovenerologická společnost ČLS JEP

za organizačního zajištění

BOS. org s. r. o., Ústí nad Labem

pořádá

16. DERMATOLOGICKÉ SYMPOZIUM

v Ústí nad Labem

Jak léčím já



24. října 2015

Kongresové centrum
Krajského úřadu v Ústí nad Labem



bos.org
20 LET 1995-2015

www.bos-congress.cz/dsul2015

NOVINKY ZE SVĚTOVÉHO KONGRESU AMWC 2015 – PRECIZNÍ MEDICÍNA.

MUDr. Petr HORA | MUDr. Gabriela HOROVÁ

*MEDICAL BEAUTY - Klinika estetické a anti-aging medicíny | Pod Všemi svatými 48
| 301 00 Plzeň | petr.hora@medicalbeauty.cz | www.medicalbeauty.cz*

Úvod:

XIII. Světový kongres estetické a anti-aging medicíny v Monaku, který se konal od 26. do 28. března 2015, přinesl zajímavé novinky v oblasti anti-aging medicíny. Zaujaly nás informace v oblasti genomické medicíny, potravinových alergií i v oblasti střevního mikrobiomu. Souhrnně pod názvem precizní medicína. Radu těchto metod se nám již v minulosti podařilo zavést do denní praxe naší kliniky.

Postup a metody:

Prediktivní genomika

Nový obor medicíny, vzniklý po kompletním dekódování lidského genomu v roce 2003, propojuje genetiku s preventivní medicínou. Umožňuje tak nejen zjistit genetické předpoklady – predispozice - k řadě civilizačních chorob a onemocnění, ale díky stále se rozšiřujícím databázím analyzovaných pacientů ve vědeckých studiích onemocněním včas předcházet. Na Klinice Medical Beauty se věnujeme prediktivní „lifestyle“ genomice, jejíž cílem je zpomalení stárnutí a personalizované prevence vzniku civilizačních chorob i vybraných nemocí. Vyšetření je prováděno ve spolupráci s prestižní zahraniční laboratoří. Personalizované doporučení vychází z kombinace dosavadního životního stylu a analýzy DNA – genomu. Vyšetřením tak získáváme podrobnou zprávu, která zahrnuje i pro laika pochopitelné výsledky genetických analýz, ale především soubor doporučení, které jsou podrobně během konzultace vysvětleny zkušeným lékařem v personalizované medicíně. Výsledkem je tak personalizovaná zpráva založená na analýze DNA.

Vyšetření střevního mikrobiomu

Vědecké studie provedené v posledních letech ukazují na skutečnou revoluci v přístupu k léčbě civilizačních a chronických chorob ovlivněním střevní mikroflóry - střevního mikrobiomu. Bylo prokázáno, že střevní mikroflóra dokáže ovlivnit naši náladu, chuť k jídlu, obezitu či vznik alergií. Střevní mikrobiom plní své funkce pouze v případě, že máme ve střevě bakterie a další mikroby ve správném složení – kvalitě a ve správném poměru – kvantitě. Současný životní styl zahrnující přebytek sladidel, lepku, geneticky modifikovaných potravin, nadužívání antibiotik, konzumaci alkoholu či každodenní požívání analgetik, narušuje střevní ekosystém a vzniká střevní dysbióza. Cíleným léčebným opatřením by mělo předcházet podrobné vyšetření stolice, které na Klinice Medical Beauty zahrnuje:

- Kvalitativní i kvantitativní analýzu fekální mikroflóry
- Identifikaci kvasinkové mikroflóry
- Vyhodnocení trávicích parametrů a enzymů
- Střevní biochemii
- Detekci krve – fekálního hemoglobinu
- Stanovení střevní propustnosti a úrovně zánětu
- Imunologické markery
- Výsledkem je personalizovaná zpráva, která zahrnuje Vaše nálezy a samozřejmě doporučení k úpravě střevního mikrobiomu.

Analýza potravinové intolerance

Pokud Váš pacient trpí zažívacími problémy (nadýmání, zácpa, syndrom dráždivého střeva) nebo ho obtěžují po dlouhou dobu kožní problémy (svědění, neurodermitis, psoriáza), chronická únava nebo nadváha – je vhodným řešením analýza potravinových intolerancí, které jdou ruku v ruce s poruchou střevního mikrobiomu - ideální je proto kombinace výše uvedeného podrobného vyšetření stolice s vyšetřením potravinových intolerancí.

Komplexní test prováděný na Klinice MedicalBeauty testuje IgG protilátky u více než 270 složek potravin a aditiv včetně specifických složek jako je koření či konzervační látky. Na základě této analýzy dokážeme změnit jídelníček a předejít i závažným komplikacím vyplývajících z potravinové intolerance. Cílem tohoto vyšetření je nejen vyloučit stávající potravinové intolerance, ale zamezit vzniku nových.

Výsledky:

Prezentovány budou výsledky 8 let zkušeností z analýz personalizované medicíny.

Závěr:

Řada osobností z lékařských kruhů namítá velmi přesvědčivě, že současná doba není zralá natolik, aby informace z oblasti genomické a moderní preventivní medicíny byla poskytována běžným pacientům. Já osobně k nim nepatřím. Domnívám se, že tyto nové informace patří do rukou právě těm, kteří o ně mají intenzivní zájem. Našim pacientům.